

23 - Nefyn i Dowyn (Tudweiliog) 6.8 milltir/11 km

O ganol Nefyn cymerwch ffordd Pen-y-Bryn (gydag arwyddion i Aberdaron). Pasiwch Eglwys Dewi Sant ar y dde (Gwesty Nanhoron ar y chwith). Cymerwch yr ail ffordd i'r dde – Lôn y Traeth; yn y fan lle mae'r ffordd yma'n dechrau mynd i lawr yn serth gallwch ei dilyn a cherdded ar hyd y traeth, neu gallwch droi am y chwith i lwybr gydag arwydd (Llwybr Arfordir Cymru / Taith y Pererin). Mae hwn yn dilyn pen y glogwyn i Benrhyn Nefyn (a welwch o'ch blaen) ac yn parhau i Forfa Nefyn lle byddwch yn mynd i lawr stepiau i'r llithrffordd at y traeth.

Mae dau lwybr posibl o'r fan yma.

Mae'r daith hirach a mwy heriol yn eich cymryd ar hyd y traeth i Borth Dinllaen, heibio i orsaf y bad achub i ddringo o amgylch y pentir (llwybr garw iawn) i'r Maes Golff. Yma gallwch gerdded yr holl ffordd o'i amgylch ar Lwybr Arfordir Cymru ar hyd yr arfordir i Abergeirch.

Y Llwybr Byrrach: Croeswch y ffordd i'r llithrffordd a dilynwch Lwybr Arfordir Cymru i fyny'r stepiau, yna ewch drwy'r maes parcio i'r ffordd a throi i'r dde a dilyn y ffordd i'r Clwb Golff. Ewch drwy'r giât mochyn ar ochr dde'r rhwystr a cherdded i lawr y ffordd darmac (ar draws y cwrs) i'r Sied Cynnal a Chadw. Yma mae arwydd llwybr troed yn eich arwain i'r chwith ar draws y glaswellt chwarae ac yna i'r dde i ail ymuno â Llwybr Arfordir Cymru sy'n dilyn ymyl y Cwrs Golff. Ar y pen, mae'r llwybr yn plymio i lawr at y lein beipiau yn Abergeirch.

Nawr mae'r daith yn dilyn llwybr arfordirol gwych am 3 milltir dda. Yn y diwedd byddwch yn cyrraedd ardal gyda safle carafanau o'ch blaen. Dyma Dowyn, ac o'r fan yma mae llwybr troed i bentref Tudweiliog.

24 - Towyn (Tudweiliog) i Borth Oer (Whistling Sands) 8 milltir/13 km

I fynd i safle carafanau Towyn o Dudweiliog, cymerwch y llwybr troed sydd ar ochr ogleddol y Swyddfa Bost ar draws y caeau (mwdlyd ger y gatiâu) drwy'r buarth fferm gyda'r safle carafanau. Mae coffi, hufen iâ a byrbrydau ar gael yn nhymor yr haf o'r siop ar dop y llwybr i'r traeth.

O'r Safle Carafanau, ewch yn eich blaen i ddilyn Llwybr yr Arfordir. Mae arwydd y llwybr yn eich cyfeirio at y traeth – hyfryd! Os byddwch yn dewis yr opsiwn yma bydd angen i chi sgrialu i fyny'r clogwyn yn ôl at y llwybr. Neu, os yw'r llanw i mewn, ewch i ganfod mainc sy'n edrych allan dros y bae a dilynwch yr arfordir ar lefel uwch.

Mewn rhai manau dydy'r llwybr yn ddim mwy na thrac defaid ar hyd brig y clogwynni isel. Byddwch yn hynod o ofalus uwchben y golfach ym Mhenrhyn Melyn lle mae'r llwybr wedi'i dandorri ac y mae risg y gallai falu. Gall fod yn llithrig os yw'n wlyb. Tua hanner ffordd i lawr Traeth Penllech lle mae'r nant yn dod i lawr at y môr, mae'r llwybr yn mynd i lawr yn serth. Rhaid bod yn ofalus i fynd i lawr, ar draws y nant ac i fyny'r ochr arall. Mae'r llwybr yn cadw at yr arfordir drwy Borth Colmon a'i Faes Parcio. Ewch yn eich blaen ar hyd yr Arfordir i geunant a nant amlwg ym Mhorth Widlin. Mae llwybr erbyn hyn yr holl ffordd i Borth Oer.

Neu gallwch adael Llwybr yr Arfordir ym Mhorth Widlin. Pan fydd Llwybr yr Arfordir yn croesi'r nant ym Mhorth Widlin ac yn mynd yn syth ymlaen, trowch i'r chwith i ddilyn y llwybr troed i'r lôn. Trowch i'r dde ar hyd y lôn. Ewch yn syth ymlaen wrth y gyffordd gyntaf yna i'r dde ac i'r chwith wrth y ddwy nesaf. Ar ôl oddeutu 900 metr (a chyn y gyffordd nesaf) cymerwch y llwybr troed ar y dde sy'n arwain i'r traeth ym Mhorth Oer – yr enw arno yn Saesneg yw Whistling Sands am fod y tywod yn gwichian o dan eich traed. Ar lan y môr mae siop a chaffi sy'n agored yn yr haf i gael paned dda.

O'r fan yma mae dau opsiwn:

1. Ewch yn eich blaen ar hyd Llwybr Arfordir Cymru wrth iddo fynd o amgylch pen pellaf Pen Llŷn lle mae golygfeydd gwych o Ynys Enlli cyn i chi gyrraedd Aberdaron;
2. Cerddwch drwy'r maes parcio i'r lôn a dilyn llwybr uniongyrchol i Aberdaron.

25 - Porth Oer i Aberdaron 3.3 milltir/5.4 km

1. Y Llwybr Uniongyrchol

Gadewch Llwybr Arfordirol Cymru Gyfan a cherdded drwy Faes Parcio'r Ymddiriedolaeth Genedlaethol i'r lôn a throi i'r dde. Pan ddewch i Garreg trowch i'r chwith ar hyd y trac. Cyn Tir-Bouog cymerwch y Llwybr ar y dde drwy dair giât mochyn. Yna trowch yn syth i'r chwith i fynd drwy giât mochyn ar eich ochr chwith drwy'r gwrych. Dilynwch y Llwybr i'r lôn. Trowch i'r dde. Ychydig ar ôl y groesffordd cymerwch y Llwybr troed ar y chwith a dilyn hwn tuag at Hendre. Croeswch y cae a chadwch at yr ochr chwith gan fynd drwy 2 giât. Croeswch ganol y ddau gae nesaf, drwy'r gatiâu mochyn.

Dilynwch y Llwybr tuag at sgubor fawr, gan gymryd trac y fferm i ochr dde'r fferm rhwng y fferm a'r sgubor. Dilynwch ffordd y fferm i'r B4413. Croeswch drosti i'r trac gyferbyn.

Ar ôl oddeutu 200 metr, wrth giât gyda'r arwydd Cefn Coch, mae'r Llwybr yn gadael y trac dros gamfa ar y dde. Mae'r Llwybr yn cadw at ochr dde'r gwrych nes byddwch yn dod at ddraenen wen wedi'i heffeithio gan y gwynt gydag arwydd y tu ôl iddi. Dilynwch y Llwybr i lawr heibio ochr dde'r llwyni. Ar waelod yr allt ewch i'r chwith drwy'r gwrych ac yna i'r dde i bont a throi i'r dde. Mae'r Llwybr yn awr yn dilyn yr afon nes bydd yn dringo yn y pen draw i'r dde o amgylch tirlithriad. Ewch drwy'r giât ac aros ar ochr dde'r ffens. Mae hwn yn arwain i Aberdaron.

2. Llwybr yr Arfordir

Mae Llwybr yr Arfordir yn rhoi nifer o gyfleoedd i chi i amrywio'r daith. Gallwch ei ddilyn yr holl ffordd o amgylch yr arfordir. Mae'r daith gerdded yn debyg i'r Llwybr Arfordir yr ydych wedi ei ddilyn o Nefyn. Mantais hon yw y dylech allu gweld Ynys Enlli hyd yn oed os na allwch ymweld â hi. 8.0 millitr/13 km

Opsiwn arall yw y gallwch adael unrhyw le ar hyd yr arfordir a chymryd y lonau yn syth i Aberdaron. Os byddwch yn ymadael yn Anelog y pellter yw 4 milltir / 6km Porth Llanllawen. Gallwch adael y Llwybr ar y pwynt yma ar hyd Llwybrau troed i ymuno â lonau i Aberdaron 5.0 milltir/8 km

Nodwch: Mae'r fferi i Ynys Enlli'n gadael o Borth Meudwy sy'n 1.2 milltir/ 1.8 km o Aberdaron ar Llwybr yr Arfordir neu'n 1.7 milltir / 2.7 km ar y ffordd. Mae'n rhaid cadw lle ar y fferi o flaen llaw drwy ffonio

07971 769 895